

Stichting Special Heroes Nederland

Begrijp ik jou?

Scholing (3 uur)

Over 'moeilijk verstaanbaar gedrag' binnen beweegsituaties

Heb je in beweegsituaties ook geregeld te maken met moeilijk verstaanbaar gedrag? En wil je weer goed contact met je deelnemers en meer plezier? Er zijn manieren om te zorgen dat het plezier weer toeneemt: voor de deelnemer en de begeleider.

Voor vrijwillig kader en beginnende professionals die het een uitdaging vinden om activiteiten te organiseren voor mensen die moeilijk verstaanbaar gedrag vertonen, zoals gedragsproblemen, een verstandelijke beperking, ADHD, autisme, faalangst, epilepsie, etc.

Inhoud
We kijken naar wat jij als begeleider een uitdaging vindt in de omgang met mensen die moeilijk verstaanbaar gedrag vertonen. Je leert hoe je jouw gedrag en handelen zo kunt aanpassen, dat het organiseren en omgaan met je deelnemers prettiger verloopt. Er zal (waar mogelijk) veel worden gewerkt met door de deelnemers aangeleverde casuïstiek. Ook gaan we dieper in op specifieke kenmerken, oorzaken en gevolgen van moeilijke verstaanbare gedragingen.

Opbouw van de scholing
- korte theoretische inleiding over een van te voren afgesproken onderwerp;
- discussie over meegebrachte videobeelden (maximaal 60 minuten, inclusief video's);
- na de theorie gaan we de kennis toepassen in de praktijk (maximaal 120 minuten).

Er is telkens een kort moment van praktijksimulaties met lesgeefrollen en deelnemersrollen, welke ondersteund worden door praktisch bruikbare tips door de docent en de cursisten (observatoren).

Na afloop
- Heb je basisinformatie over besproken stoornissen en bijbehorende gedragingen.
- Kun je beter omgaan met de situaties die uit dit gedrag voortkomen.
- Heb je geleerd hoe je in contact kunt komen en blijven met de deelnemer.
- Weet je hoe je de activiteiten (didactisch en methodisch) soepeler kan laten verlopen.
- Ken je de do's en dont's hoe om te gaan met het gedrag.



Docent
Cor Niks is docent psychomotorische therapie en bewegingsagogie Hogeschool Windesheim te Zwolle. Zijn werkervaring ligt zowel op het bewegingsagogische als therapeutisch vlak. Hij is medeauteur van het leerboek 'Begrijp ik jou?' dat bij deze scholing gebruikt wordt.

Lesmateriaal
Er wordt gebruik gemaakt van het praktische leerboek *'Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag binnen beweegsituaties*', auteurs: Cor Niks en Peter van den Dool.

Kosten
- Individuele deelname (minimaal 10 deelnemers): € 55,- inclusief lesmateriaal.
- InCompany scholing: neem hiervoor contact op met Stichting Special Heroes Nederland (zie gegevens hieronder).

SPORT HEROES

Windesheim

Stichting Special Heroes Nederland Papendallaan 60 | 6816 VD Arnhem T: 06 10954776 E: info@specialheroes.nl W: www.specialheroes.nl